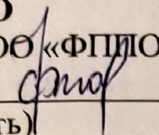


УТВЕРЖДАЮ

Президент ПРОО «ФППО»

Федотов Т.А. 

(подпись, печать)

"18" 10 2023 г.



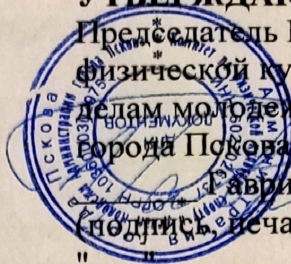
УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации города Пскова

Гаврилов А.Н. 

(подпись, печать)

" " 20 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Чемпионата и первенств г. Пскова по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому, жиму и жиму классическому).

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;

популяризация пауэрлифтинга в г. Пскове;

повышение спортивного мастерства спортсменов;

комплектование сборной команды г. Пскова по пауэрлифтингу.

2. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения соревнований – 18 ноября 2023 г.

Место проведения соревнований – Псковская область, г. Псков, ул. Кузнецкая, д. 25-А, МБУ «Стадион Машиностроитель»

Мандатная комиссия и взвешивание проводятся 18 ноября 2023 г с 08-00 до 09-30. Торжественное открытие соревнований состоится 18 ноября в 10-00.

Расписание соревнований: 18 ноября в 10-15 – начало соревнований.

По окончании соревнований – награждение победителей и призеров.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Комитетом по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации города Пскова и ПРОО «Федерация Пауэрлифтинга Псковской области».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ПРОО «Федерация Пауэрлифтинга Псковской области». Главный спортивный судья соревнований Федотов Тимур Анатольевич, 1 кат. г. Псков.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 13 лет и старше, имеющие допуск врача.

Участники соревнований должны при себе иметь:
паспорт или документ, удостоверяющий личность.

спортивную форму, отвечающую требованиям правил IPF: т/а трико и футболка-полурубкавка, спортивная обувь – штангетки, кроссовки. Экипировка участников должна соответствовать техническим правилам IPF. Окончательное расписание по группам будет определено 11.11.2023.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут организаторы соревнований. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, и обеспечивающих безопасность участников, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению соревнования, утверждаемых в установленном порядке.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования личные. Победители и призеры соревнований в личном зачете определяются согласно правилам IPF.

Категории участников:

Классическое троеборье:

-Женщины – до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Мужчины – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Девушки – абсолютная кат;

-Юноши – абсолютная кат;

-Юниоры - абсолютная категория;

-Ветераны муж - абсолютная категория;

-Юниорки - абсолютная категория;

-Женщины ветераны - абсолютная категория.

Троеборье экипировочное:

-Женщины - абсолютная категория;

-Мужчины – абсолютная категория.

Классический жим:

-Женщины – до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 76 кг, до 84 кг, свыше 84 кг;

-Мужчины – до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг;

-Девушки – абсолютная кат;

- Юноши – абсолютная кат;
- Юниоры - абсолютная категория;
- Ветераны муж - абсолютная категория;
- Юниорки - абсолютная категория;
- Женщины ветераны - абсолютная категория.

Экипировочный жим:

- Женщины - абсолютная категория;
- Мужчины – абсолютная категория.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями. Абсолютные победители в возрастных группах награждаются кубками.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Спортивное сооружение предоставляется Комитетом по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации города Пскова

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате питания судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждению победителей и призеров соревнований производятся за счет стартовых взносов и средств ПРОО «ФШПО». Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд) производятся за счет командирующих организаций.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки подаются до 11.11.2023 г. в главную судейскую коллегию по почте zotac112@gmail.com или по телефону 8-900-994-4390.

Справки по телефону: 8-900-994-4390 Федотов Т.А.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.